**Конспект занятия-встречи с интересным человеком**

**«Моя мама - врач-педиатр» для детей 3-4 лет.**

Цель: Продолжать воспитывать у детей понимания ценности своего здоровья

Обучающие задачи:

- познакомить детей с профессией врача, подвести к пониманию того, что они наши друзья;

-дать представление о роли лекарств в лечении болезни;

-формировать сознательное отношение к собственному здоровью.

Развивающие задачи:

-развивать способности преодолевать страх по отношению к врачу, не бояться белого халата, медицинских инструментов.

Воспитательные задачи:

- формировать положительное отношение к профессии врача, воспитывать сочувствие, понимание к больным, готовность лечиться самим.

Оздоровительные задачи:

- продолжать работу по профилактике простудных заболеваний.

Ход занятия

*(Воспитатель создает проблемную ситуацию: привлекает внимание детей, что кто-то из кукол плачет, приглашает малышей на ковер, узнать, что случилось)*

Воспитатель: Беда! Беда! Случилась беда! После продолжительной прогулки по лесу без теплой шапочки и рукавичек, бедная куколка сильно замерзла. Наша куколка, Красная шапочка, жалуется, что у неё болит голова, болит горлышко и она начала кашлять. Ей очень плохо и Красная Шапочка нуждается в помощи. Дети, как же мы можем помочь нашей куколки?

Дети (пожалеть, дать теплый чай, позвать маму, позвать врача)

*(Воспитатель берет телефон, вызывает доктора в детский сад для куклы. Раздается стук в дверь, входит доктор)*

Доктор: Здравствуйте, детишки. Меня зовут доктор Анастасия и я мама Екатерины. Это вы позвонили и попросили вылечить Красную шапочку? (Ответы детей) Сейчас я её посмотрю и назначу лечение.

Я возьму термометр для того, чтобы *(вопрос детям для чего нужен термометр)* измерить температуру тела *(измеряет температуру, говорит, что температура повышена).*

Теперь возьму одноразовую деревянную палочку для того чтобы *(вопрос детям для чего нужно деревянная палочка/шпатель)* чтобы посмотреть чистое ли горлышко *(просит открыть рот, присматривается, говорит, что горлышко красное).*

А сейчас возьму специальный прибор, прослушать как кукла дышит, он называется –фонендоскоп *(ослушивает куклу, говорит, что дыхание чистое).*

Да, дети, кукла у нас заболела, я назначаю лечение – больше отдыхать, пить теплый чай или молоко с мёдом, пить витамины три раза в день и одевать теплые вещи в холодный период.

Воспитатель. А уколы будете делать?

Доктор. Уколы пока делать не будем. А вы знаете, чем делают уколы? *(Шприцем)*. А бояться уколов не надо. Ведь каждому ребенку делают прививки от разных болезней, чтобы меньше болеть.

А знаете ли, как врач использует эти предметы?

Шприцем…делает уколы

Термометром…измеряет температуру.

Бинтом…перевязывает рану.

Йодом…прижигает царапину.

Фонендоскопом…слушает работу сердца и легких.

Интересно какие звуки слышит врач через фонендоскоп? *(стук сердца)*

Но стук своего сердца, ритмы своего дыхания вы можете услышать, положив руку на грудь, но признаки болезни можно услышать только фонендоскопом.

Тук-тук-тук.

А вспомните, когда вы быстро бегаете, как стучит ваше сердце?

Тук-тук-тук (быстрый темп)

А теперь вспомните, когда вы засыпаете, как стучит ваше сердце?

Тук-тук-тук (медленный темп)

-Ребята, а как вы думаете, почему у всех врачей халаты белого цвета? (Это специальная одежда. Она белая, чтобы не было микробов, и если халат испачкается-будет заметно, его сразу постирают, чтобы не было грязи)

*(Доктор предлагает детям узнать о своем здоровье, приглашает детей на осмотр горла и прослушивание дыхания)*

Доктор: Давайте поиграем в игру «Больница».

Здравствуй, как тебя зовут? Какой твой любимый герой из сказок, мультфильмов, где он живет? А теперь посмотрим твоё горлышко есть ли там микробы или горлышко твоё чистое.

*(После осмотра доктор пожелала детям крепкого здоровья и пообещала прийти еще и посмотреть, как они выросли и сохранили своё здоровье)*

Каждый твердо должен знать:  
Здоровье надо сохранять.  
Нужно правильно питаться,  
Нужно спортом заниматься,  
Руки мыть перед едой,  
Зубы чистить, закаляться  
И всегда дружить с водой.  
И тогда все люди в мире  
Долго - долго будут жить.  
И запомним, что здоровье  
В магазине не купить!